



profile

滋賀県議会議員 塚本茂樹
 2009年11月～2015年3月 湖南市議会議員
 2015年 4月～ 滋賀県議会議員

塚本茂樹事務所

〒520-3234 滋賀県湖南市中央5丁目59
 TEL.0748-76-4870 FAX.0748-76-4871
 E-mail : info@tsukamoto-shigeki.net

塚本茂樹
 web:www.tsukamoto-shigeki.net



今年、滋賀県にとって、1871年廃藩置県により県が置かれてから150周年。1981年7月1日を「びわ湖の日」と定めてから40周年。2011年3月11日東日本大震災が発災してから10年という節目の年です。今年は気持ちを新たに、時に気持ちをひとつにして、未来とつながる年、より良き自治を追求し、本当の意味での健康しがをつくるため、「未来を変える一歩」を自分らしく、みんなで踏み出す年にしたいと思います。終わることややめること、新しく始めることや変えていくことを見極めながら、果敢に一歩を踏み出す、「変わる滋賀、つづく幸せ」を実感できる1年にしていこうではありませんか。

令和3年1月 塚本しげき

近隣府県における緊急事態宣言発出を踏まえた対応 (令和3年1月13日)

医療提供体制への負荷を低減するため、感染拡大防止に協力をお願いします。

基本的な感染対策の徹底!

- 手洗い、マスクの着用、3つの密の回避など
- 感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

往来について

- 【県民の皆さまへ】緊急事態宣言対象地域への不要不急の往来は控えて
- 【県外の皆さまへ】緊急事態宣言対象地域から滋賀県への不要不急の往来は控えて

会食について

家族や普段一緒にいる人以外との会食は控えて

感染リスクが高まる「5つの場面」

① 飲酒を伴う懇親会

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、昼カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



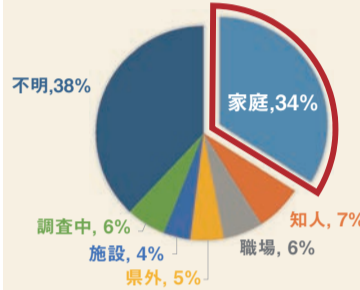
⑤ 仕事から休憩室などへの居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることもある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



家族を守るために 家庭で気を付けていただきたい 4つのポイント

感染経路別 (1月11日～1月17日) (N=201人)



現 状

家庭内での感染が多くみられる

- まず、家庭に持ちこまないことが重要
- さらに家庭内でも予防対策を

家庭に持ち込まない



Point 1

これまでの感染事例では…

- 親戚大勢が集まって食事をし、家庭内で感染拡大
- 友人とクリスマス会。その後参加者が家庭内で感染拡大

予防するためには

- ✓ 家族や普段一緒にいる人以外との会食は控える

家庭内で拡げない



Point 2

これまでの感染事例では…

- 風邪などの症状があったが、家族と同じ部屋で過ごし、家庭内で感染拡大
- 普段接しない人とマスクなしの会話(会食の場など)をし、家庭内で感染拡大

予防するためには

- ✓ 食事の時間をずらす
- ✓ 部屋を分ける
- ✓ 同室で過ごす場合はマスクの着用

車の中でも感染対策を



Point 3

これまでの感染事例では…

- 複数人の友人と車で出かけ、その後同乗者が家庭内で感染拡大

予防するためには

- ✓ 適度な換気 (エアコンを外気導入にし、窓を開ける)
- ✓ マスクを着用

基本的な感染対策も十分に



Point 4

これまでの感染事例では…

- 家庭内では、基本的な感染対策が不十分に

予防するためには

- ✓ 帰宅時および飲食前には手洗い
- ✓ 咳エチケットの実践
- ✓ タオルの共有をしない
- ✓ 部屋の定期的な換気
- ✓ こまめな共有部分の消毒